

note informative

Maria Rosaria Riccio è Psicologa . Ha conseguito la specializzazione in Analisi Bioenergetica presso la Società Italiana di Analisi Bioenergetica di Roma.

La formazione cui da anni fa riferimento l'ha portata ad individuare un approccio che integra i contributi dell'Analisi Transazionale e della Gestalt con altre tecniche di intervento psicologico.

Ha trent'anni di esperienza in consulenza e trattamento dei casi con nuclei familiari in difficoltà e minori a rischio personale e sociale.

Nel corso della sua formazione ha approfondito la conoscenza di diverse tecniche espressive concepite quali canali creativi per dar voce agli stati d'animo interiori e favorire il processo di integrazione dei conflitti emotivi .



uno spazio di ascolto
un percorso dinamico
soluzioni creative
per i genitori

laboratori di apprendimento al dialogo
esperienze di auto-aiuto emozionale
tecniche espressive di sostegno



Psicologia per l'Età Adulta

Maria Rosaria Riccio
Via S. d'Acquisto 5/d

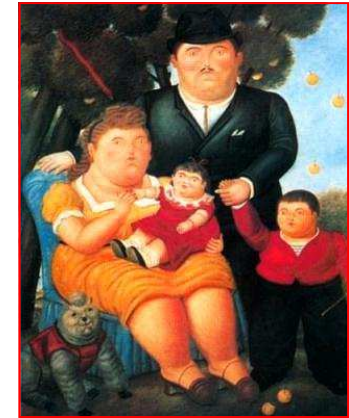
37060 Mozzecane - Verona
tel 045 6340296 - mob 345 9264959
www.spaziopsiche.com
e-mail: maria.r.riccio@gmail.com

Ordine Psicologi del Lazio

P.I. 04054970233

Pec: maria.riccio@psypec.it

Percorsi di sostegno alla genitorialità



Sportello genitori

Consulenza al singolo e
alla coppia

Gruppi di sostegno alla
genitorialità

Psicologa
Maria Rosaria Riccio

Il percorso evolutivo della famiglia

Quello familiare si configura come un **sistema in costante trasformazione** e ciò che più lo caratterizza è il tema del **cambiamento**.

Pensiamo a tutte le **variabili** che influenzano il percorso evolutivo di una famiglia: *la relazione coniugale, la rete sociale, la situazione lavorativa ed economica* - e agli **eventi critici** che caratterizzano il succedersi delle sue fasi di sviluppo, che ogni volta pongono nuove sfide e richiedono soluzioni alternative.

Ci sono **eventi attesi** o quanto meno prevedibili — come *la nascita di un figlio, i passaggi scolastici, l'adolescenza, l'emanipazione dal nucleo di origine* — che caratterizzano il ciclo vitale di una famiglia, e **altri non previsti** che intervengono invece ad interromperlo e possono creare disequilibrio: *malattie croniche, perdite premature, disabilità, separazioni conflittuali, gravi problemi economici e lavorativi, immigrazione*

In momenti come questi anche una temporanea difficoltà scolastica del figlio può scatenare **un ciclo emotivo di sfiducia, sensi di colpa, rassegnazione o rifiuto** che renderà più difficile la comunicazione tra genitori e figli e degli stessi genitori con il **"sistema scuola"**.



Intervento

Offrire uno **spazio di ascolto privo di giudizio** con la consulenza di un professionista qualificato, in cui il/i genitore/i possano sentirsi **liberi di esprimere ed esplorare i propri vissuti** più autentici in relazione al problema emerso con un'attenzione particolare a quel doloroso *"sentimento di inadeguatezza"* che tanto spesso causa frustrazione e impotenza.

obiettivi

- ◆ conoscere meglio e *imparare a gestire* i propri vissuti emozionali
- ◆ attivare un processo di maggior *comprensione* del *"problema figlio"*
- ◆ acquisire nuovi *strumenti creativi di gestione dello stress* al fine di comprendere e superare i momenti di blocco nella relazione con i figli.

attività e metodologia

- sportello genitori
- consulenza al singolo o alla coppia
- gruppo di incontro con i genitori

Nei gruppi verranno utilizzate **tecniche** di

- **role-play** per rivisitare situazioni relazionali vissute come problematiche ed individuare modalità di approccio più costruttive;
- laboratori di **apprendimento al dialogo**
- esperienze di **auto-aiuto emozionale** tra i partecipanti
- **tecniche espressive** e di **rilassamento**, per ampliare il proprio potenziale nell'analizzare ed **affrontare in modo creativo** situazioni relazionali stressanti.

GLI INCONTRI SONO CONDOTTI CON **FREQUENZA MENSILE** PRESSO LA SEDE DI MOZZECANE. SU RICHIESTA, DISPONIBILITÀ A CONDURRE PERCORSI ANCHE IN ALTRE SEDI.

per informazioni contattare

Maria Rosaria Riccio
Via S. d'Acquisto 5/d

37060 Mozzecane - Verona
tel 045 6340296 - mob 345 9264959
www.spaziopsiche.com
e-mail: maria.r.riccio@gmail.com